

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

В состав комплекта входят:

- очки;
- пластиковый пакет с застежкой;
- инструкция по эксплуатации;
- специальная салфетка;
- чехол.

Комплект может быть упакован в картонную коробку или снабжен информационной биркой.

## ХРАНЕНИЕ И СРОК ГОДНОСТИ

Очки должны храниться в условиях по ГОСТ 15150, в отапливаемых помещениях при температуре воздуха от +5°C до +40°C.

Условия хранения – УХЛ 4 (ГОСТ Р 51193-2009).

В течение срока хранения и транспортировки не допускается воздействия на очки агрессивных жидкостей, растворителей.

Очки не имеют срока годности.

## ГАРАНТИЯ

Изготовитель гарантирует соответствие изделия ТУ 9442-003-18257283-07.

Изготовитель гарантирует надежность соединения линз с оправой в течение 6 месяцев со дня начала эксплуатации очков при соблюдении правил по уходу, указанных в настоящей инструкции.

Согласно ГОСТ Р 51193-2009 механические повреждения оправ или линз не могут являться основанием для претензий изготовителю очков. Очки не подлежат обмену или возврату. В случае рекламации обращайтесь к продавцу или изготовителю для консультации.

## СЕРТИФИКАТЫ И МЕДИЦИНСКАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

Релаксационные комбинированные компьютерные очки соответствуют технической документации, ГОСТ Р 51193-2009.

Очки релаксационные комбинированные (светофильтр №1) успешно прошли сертификацию и имеют государственную медицинскую регистрацию.



### ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

ООО «Алис-96»  
Адрес: 141070 РФ, Московская область, г. Королёв,  
ул. Пионерская, д. 17 / 15  
Тел./факс: + 7 (495) 663-96-05  
www.alis96.ru  
info@alis96.ru



## ИНСТРУКЦИЯ

по применению релаксационных комбинированных компьютерных очков (светофильтр №1)

Вы приобрели релаксационные комбинированные компьютерные очки, имеющие светофильтр № 1 (далее – компьютерные очки), производства компании ООО «Алис-96». Очки разработаны под руководством академика С. Н. Федорова.

В инструкции содержатся рекомендации по использованию компьютерных очков для профилактики и лечения болезней органов зрения, связанных с использованием мониторов, дисплеев компьютеров и других электронных устройств, а также информация по уходу за очками. Перед применением компьютерных очков рекомендуем ознакомиться с инструкцией.

## НАЗНАЧЕНИЕ

Компьютерные очки предназначены для защиты глаз от вредного излучения, исходящего от мониторов стационарных компьютеров, ноутбуков, экранов телевизоров, электронных книг, телефонов, игровых приставок, люминесцентных ламп и т.п.

Компьютерные очки рекомендованы к применению:

- при работе на компьютере;
- при использовании других устройств с мониторами и дисплеями;
- при напряжении зрения, связанном с работой с мелкими деталями или движущимися элементами.

Очки являются средством профилактики зрительного утомления, профилактики и лечения компьютерного зрительного синдрома и стабилизации зрительных функций для людей различных профессий, связанных с длительным напряжением зрения. При использовании очков улучшаются контрастная и цветовая чувствительность, а также разрешающая способность (острота зрения).

## СВОЙСТВА

### Защитные:

- полностью задерживают ультрафиолетовые (UV) лучи;
- поглощают значительную долю вредного фиолетово-синего излучения.

### Релаксационные:

- способствуют быстрому восстановлению функционального состояния глаз;
- замедляют процесс старения клеток глаза;
- оптимизируют интенсивность пропускаемого света по каждому фрагменту видимого спектра.

#### Улучшающие изображение:

- повышают четкость изображения;
- усиливают контрастность;
- сохраняют цветопередачу изображения.

Линзы компьютерных очков могут быть с нулевой рефракцией и корригирующие (до  $\pm 10$  дптр).

Корригирующие компьютерные очки изготавливаются по индивидуальному заказу в соответствии с рецептом офтальмолога.

#### ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Профилактика и лечебный эффект при использовании компьютерных очков достигаются за счет оптимизации световой нагрузки, вследствие чего повышаются резервы аккомодации и конвергенции, снижается усталость глаз, замедляется старение их биологических структур.

Суммарный эффект достигается за счет полного поглощения линзами очков ультрафиолетовых (UV) лучей и оптимального поглощения видимого коротковолнового излучения, вредного для сетчатки и других тканей глаза. За счет обеспечения максимально полного пропускания света «релаксационной полосы» в красной области спектра, компьютерные очки способствуют активному восстановлению функционального состояния тканей глаза и снижению уровня распада родопсина.

Профилактические свойства компьютерных очков заключаются в предупреждении заболеваний глаз, связанных, в том числе, с длительным воздействием излучения мониторов и экранов, таких как:

- близорукость;
- дальнозоркость;
- катаракта (помутнение хрусталика);
- глаукома (заболевание зрительного нерва, вызванное высоким внутриглазным давлением).

Первичными признаками заболеваний глаз являются:

- слезотечение;
- светобоязнь;
- головная боль;
- боль и «сухость» в глазах;
- ухудшение зрения;
- быстрая утомляемость глаз;
- тошнота.

#### ОПИСАНИЕ

Линзы компьютерных очков изготовлены из высокотехнологического пластика. В проходящем свете линзы имеют светло-желтый цвет. Оправы и линзы изготовлены из экологически чистых материалов. Линзы очков выполнены из безопасного нетравматичного пластика.

#### ПОДБОР МОДЕЛИ И ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Компьютерные очки предназначены для мужчин, женщин и детей. Модели оправ компьютерных очков выполнены с учетом анатомических особенностей строения головы человека с целью обеспечить максимальный комфорт при длительном ношении. Компьютерные очки обладают минимальным весом за счет использования облегченных материалов оправ и пластиковых линз.

При подборе модели компьютерных очков обращайте внимание на следующие факторы:

- очки не оказывают давления в местах соприкосновения с кожей;
- оправа очков плотно прилегает к переносице;
- линза полностью закрывает глаз;
- заушник обеспечивает фиксацию оправы на лице.

При первом применении очков Вы можете испытывать небольшой дискомфорт, который проходит через непродолжительное время.

Вы можете использовать компьютерные очки, если Вы носите контактные линзы.

Время ношения очков не ограничено.

Срок эксплуатации ограничивается только износом поверхности линз или механическим повреждением оправы или линзы.

#### ПРАВИЛА ПО УХОДУ

1. Избегайте падения очков на твердые поверхности, а также механических нагрузок, способных повредить оправу и линзы.
2. Не кладите очки линзами вниз на твердую поверхность.
3. Для хранения компьютерных очков используйте чехол или футляр, не носите очки в карманах одежды или сумках во избежание появления царапин на покрытиях и механических повреждений.
4. Используйте только специальные салфетки, предназначенные для протирки очков.
5. Не прилагайте значительных усилий при протирке линз очков.
6. Не допускается применение любых типов растворителей и жидкостей, кроме специально предназначенных для ухода за линзами. При загрязнении очков промойте их под струей холодной воды и аккуратно протрите сухой салфеткой.
7. Допускается использование очков при наличии небольших отдельных царапин на поверхности линз.
8. При необходимости отрегулируйте длину дужек очков. Для этого погрузите заушник очков (пластмассовая часть дужки) на 35-45 секунд в горячую воду (но не кипящую), а затем укоротите или удлините дужку, изгибая нагретый заушник.

#### ПОМНИТЕ!

Применение компьютерных очков в значительной степени снизит нагрузку на глаза и защитит их от воздействия вредного коротковолнового спектра, но не гарантирует лечебно-профилактического эффекта при нарушении правил работы за компьютером, а также при чрезмерных нагрузках глаз. Берегите здоровье глаз и хорошее зрение, не пренебрегайте рекомендациями врачей.