СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ

Срок эксплуатации ограничивается только механическим повреждением оправы или линзы.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

В состав комплекта входят:

- перфорационные очки;
- пластиковый пакет;
- инструкция по эксплуатации;
- картонная упаковка.

ХРАНЕНИЕ И СРОК ГОДНОСТИ

Очки должны храниться в условиях по ГОСТ 15150, в отапливаемых помещениях при температуре воздуха от +5°С до +40°С. Условия хранения – УХЛ 4 (ГОСТ Р 51193-2009).

В течение срока хранения и транспортировки не допускается воздействия на очки агрессивных жидкостей, растворителей.

Очки не имеют срока годности.

ГАРАНТИЯ

Изготовитель гарантирует соответствие изделия ТУ 9442-004-18257283-07.

Изготовитель гарантирует надежность соединения линз с оправой в течение 6 месяцев со дня начала эксплуатации очков при соблюдении правил по уходу, указанных в настоящей инструкции.

Согласно ГОСТ Р 51193-2009 механические повреждения оправ или линз не могут являться основанием для претензий изготовителю очков. Очки не подлежат обмену или возврату. В случае рекламации обращайтесь к продавцу или изготовителю для консультации.

СЕРТИФИКАТЫ И МЕДИЦИНСКАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

Перфорационные очки-тренажеры (релаксационные тренажеры) соответствуют технической документации, ГОСТ Р 51193-2009.

Перфорационные очки-тренажеры имеют декларацию о соответствии и государственную медицинскую регистрацию.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО «Алис-96»
Адрес: 141070 РФ, Московская область, г. Королёв,
ул. Пионерская, д. 17/15
тел: +7 (495) 663-96-05
info@alis96.ru
alis96.ru

ИНСТРУКЦИЯ

по применению перфорационных очков-тренажёров

Вы приобрели перфорационные очки-тренажеры производства компании ООО «Алис-96».

В инструкции содержатся рекомендации по использованию очков, а также информация по уходу за очками. Перед применением перфорационных очков рекомендуем ознакомиться с инструкцией.

НАЗНАЧЕНИЕ

Очки-тренажеры применяются при близорукости и дальнозоркости, а также используются как профилактические при нормальном зрении. Рекомендованы для людей, испытывающих интенсивные зрительные нагрузки.

Очки-тренажеры рекомендованы к применению при следующих нарушениях зрения:

- ложной и истинной близорукости;
- дальнозоркости;
- астенопиях (аккомодационной и мышечной);
- пресбиопии;
- светобоязни.

СВОЙСТВА

При использовании перфорационных очков адекватно снижается напряжение глазных мышц, сжимающих зрачок. Оптимально релаксированный (расслабленный) зрачок без лишнего напряжения меняет свою фокусирующую способность (аккомодацию), увеличивая остроту зрения вдали и вблизи до 2-3-х диоптрий.

Повышение четкости изображения обусловлено двумя свойствами очков-тренажёров:

1. Отверстия линз пропускают не более 7% света, поступающего на них. В основном, через центральную оптическую зону глаза на сетчатку падает свет, отраженный от рассматриваемого предмета.
2. За счет диафрагмирования светового потока перфорационными линзами возрастает глубина резкости изображения на сетчатке глаза.

ТИПЫ

Выпускаются несколько типов очков-тренажеров, отличающиеся формой и материалом оправ. Очки с маркировкой АТ001 имеют оправу из пластика, остальные 4 типа – из металла. Оправы из металла условно подразделяются на женскую, мужскую, универсальную и детскую.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

При рассматривании предмета (предметов) через отверстия очков, на сетчатке глаза фокусируется множественное (раздвоенное) изображение. В результате цилиарные мышцы глаза изменяют кривизну хрусталика так, чтобы получилось одно четкое изображение.

При использовании перфорационных очков при переводе взгляда из одной точки в другую (с одного предмета на другой) работа цилиарных мышц становится непрерывной и является тренировочной.

Таким образом, перфорационные очки заставляют цилиарные мышцы глаза работать дополнительно, появляется полезная тренировочная нагрузка для ослабевших незагруженных мышц и, наоборот, умеренно разгружаются перенапряженные мышцы глаз. Этот тренажерный эффект, связанный с применением перфорационных очков, не дает мышцам глаза атрофироваться, замедляет процесс потери эластичности хрусталика и нормализует обмен веществ в тканях глаза, предупреждая появление катаракты и других заболеваний глаз.

ОПИСАНИЕ

Перфорационные очки представляют собой оправу, в которую в качестве линз установлены непрозрачные перфорационные пластины толщиной – 1,2-1,5 мм. На плоскости линз размещены в гексагональном порядке сквозные отверстия Ø1,2-1,5 мм.

Вырез (в некоторых моделях перфорационных очков) в нижней части линзы дает возможность людям с близорукостью видеть вблизи, не снимая очков.

Оправы и линзы изготовлены из экологически чистых материалов. Линзы очков выполнены из безопасного нетравматичного пластика.

ПОДБОР МОДЕЛИ

Перфорационные очки предназначены для мужчин, женщин и детей, не имеют возрастных ограничений. Выбор модели очков зависит от индивидуального комфорта при использовании очков.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Перфорационные очки-тренажеры не выделяют в окружающую среду токсичных веществ и не оказывают вредного влияния на организм человека. Применение не требует дополнительных мер предосторожности, кроме ограничения активности (см. ниже).

ПОМНИТЕ!

Очки-тренажеры используются исключительно в качестве лечебно-профилактического средства. В связи с относительно ограниченной видимостью в перфорационных очках не допускается любая активность. Запрещено ношение перфорационных очков вне помещения, применение в качестве солнцезащитных, водительских и т.д.

Для увеличения эффективности воздействия очков-тренажеров используйте комплекс специально разработанных упражнений. Комплекс упражнений для тренировки глаз с применением перфорационных очков.

В начале использования очков-тренажеров может возникнуть дискомфорт, время привыкания может занять от нескольких минут до нескольких дней (при ежедневном применении). Старайтесь не фиксировать внимание на отверстиях, рассмотрите предметы вокруг, полистайте журнал. Убедитесь, что в очках-тренажерах Вы видите предметы четче, чем без очков. Желательно выполнять упражнения при хорошем дневном освещении.

1. Наденьте очки.
2. Расслабьте глаза, закрыв их на 7-10 секунд. Делайте это после каждого упражнения.
3. Посмотрите вдаль 2-3 сек., затем на 4-5 сек. переведите взгляд на кончик пальца, расположенного вертикально на расстоянии 25-30 см от лица и опустите руку. Повторите до 10 раз.
4. Плотно зажмурьте, а потом откройте глаза (8-10 раз). Сделайте вращательные движения глазами сначала в одну, а затем в другую сторону (6-8 раз). Посмотрите на кончик карандаша, то приближая его к глазам на 5-7 см, то удаляя (6-8 раз).
5. Вытяните руку вперед, смотрите на кончик пальца, расположенный вертикально перед лицом. Медленно приближайте палец, не сводя с него глаз до тех пор, пока изображение не раздвоиться. Повторите упражнение 6-8 раз.
6. Смотрите 5-7 сек. на кончик пальца, расположенный на расстоянии 25-30 см от лица. Прикройте левой ладонью левый глаз на 3-5 сек., затем смотрите 3-5 сек. двумя глазами. Проделайте то же самое для правого глаза (4-5 раз для каждого глаза).
7. Не поворачивая головы, медленно передвигайте ладонь перед глазами слева направо и обратно. Повторите упражнение 8-10 раз.
8. Встаньте у окна на расстоянии 30-35 см от стекла. На стекле на уровне глаз поставьте точку. Смотрите 3-5 сек. на точку, затем 6-10 сек. вдаль через окно на отдельные предметы (здание, дерево) и рассмотрите детали этих предметов. Время наблюдения постепенно (за 3-4 дня) доведите до 5 мин.
9. Снимите очки-тренажеры и быстро моргайте в течение одной минуты. Закройте глаза и массируйте веки пальцами в течение одной минуты.

ПРАВИЛА ПО УХОДУ

1. Избегайте падения очков на твердые поверхности, а также механических нагрузок, способных повредить оправу и линзы.
2. Не прилагайте значительных усилий при протирке очков.
3. Не применяйте растворители или агрессивные жидкости любых типов для очищения перфорационных очков. При загрязнении очков промойте их под струей холодной воды и аккуратно протрите сухой мягкой тканью.